

Согласовано

*Директор МОУ № 78*  
*Егоркина Г.И.*



г.Волгоград, утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 200          | 9,00             | 13,70   | 28,40       | 220,60                        | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                      | 180          | 0,70             | 0,70    | 15,10       | 82,10                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                             | 640          | 14,74            | 15,00   | 87,68       | 504,70                        |             |                  |

Зав. производством

*Соловьев Р.*

Согласовано

*Директор МОУСШ №78*  
*Сорокина Г.Н.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Горина К.В.*

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                            | 60           | 0,90             | 0,06    | 5,10        | 24,40                         | ТТК №3      |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46         | 200          | 1,92             | 6,58    | 12,56       | 96,80                         | ТТК №46     |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150          | 10,40            | 14,60   | 30,10       | 261,30                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                      | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 730          | 22,12            | 22,56   | 111,78      | 686,50                        |             |                  |

Зав. производством *Сорокина Г.Н.*

Согласовано

*Директор МОУСШ № 78*  
*М. Е. Ермаков*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Тюркина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 Вариант

| 8 вариант                      |              |                  |         |             |                                |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                         | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                         | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                         |             |                  |

Зав. производством

*С. С. Сидорова*



8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |             |                  |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                                |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 250          | 11,00            | 17,10   | 35,50       | 275,80                         | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                      | 180          | 0,70             | 0,70    | 15,10       | 82,10                          | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                          | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 65           | 5,10             | 0,65    | 27,50       | 153,80                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                             | 695          | 17,10            | 18,45   | 93,30       | 571,70                         |             |                  |

Зав. производством *Сидорова*

Согласовано

*Людмила Николаевна*  
 МОУ  
 Егорская Т.М.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                        |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                            | 100          | 1,50             | 0,10    | 8,50        | 40,70                            | ТТК №3       |                     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46         | 250          | 3,10             | 8,20    | 15,70       | 121,00                           | ТТК №46      |                     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200          | 12,20            | 16,90   | 35,70       | 327,90                           | ТТК №468     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                      | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                            | ТТК №302     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                           | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                        | 870          | 25,70            | 26,52   | 123,92      | 793,60                           |              |                     |

Зав. производством

*Владимир Ф.*

Согласовано

Директор МОУ Волгодонск Т.Н.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено ООО Вива Маркет

Тюркина К.В.

8 Вариант

| 8 Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|                                | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           | 348         | 2011                |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |             |                     |
| Итого за прием пищи:           |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

Итого за прием пищи:

Зав. производством

Соловьев Р